



Välkommen till försteget Grönan

# När, Var, Hur?

- ▶ När: hösten 2015
- ▶ Var: Stora Målen, vid Ridskolan
- ▶ Hur: Ett försteg, startades av Boxholms Kommun i samarbete med Samordningsförbundet Västra Östergötland



# Vad? Vilka? Varför?

- ▶ Ett försteg syftar mot egen försörjning
- ▶ Utbränd
- ▶ Hemmasittare
- ▶ Aldrig haft ett jobb
- ▶ Nysvenskar
- ▶ Tidigare droghistorik
- ▶ Alla med på tåget efter sin förmåga
- ▶ Rätt ersättning
- ▶ Våra deltagare anvisas via kommunens försörjningsstöd och AF, FK

# Delade grupper

Vad? **Vilka?** **Varför?**

- ▶ Delade grupper på onsdagar
- ▶ **De allra svagaste**
- ▶ **Jobba mer målinriktat**

# Gröna projektets arbets sätt

- ▶ Salutogent, se det friska!
- ▶ Människor i behov av stöd får hjälp att hitta struktur och mening i vardagen
- ▶ Coachande, hjälp till självhjälp
- ▶ Tydlig struktur med genomförandeplaner och uppföljningsmöten men flexibla på individnivå
- ▶ Olika längd för starka/svaga
- ▶ Alla behöver känna sig delaktiga och behövda
- ▶ Samordningsförbundets kompetens och resurser används, t.ex. ISA, arbetsförmågebedömning och andra försteg

# Förmågor som tränas

- ▶ Motoriskt, socialt och psykologiskt
- ▶ Bra rutiner och mening för att komma tillbaka till livet och arbetslivet
- ▶ samtal under arbete
- ▶ Lugn plats, bra för själen
- ▶ Terapidjur ex. katter

# Våra aktiviteter

- ▶ Odling i växthus och friland. Skörden används till deltagarna och till produktionsköket.



- ▶ Laxberg, Vedhantering och underhåll av båten mm.



# Fler aktiviteter

## Vivåsen, städning av träningsanläggning

- ▶ Vi städar omklädningsrum och stora samlingsalen åt skidklubben.



## Ridklubben

- ▶ Vi klipper och trimmar gräs. Målar hindermaterial och hjälper till inför tävlingar och dyl.

# Kodnamn Slussen

## ▶ Studiebesök:

- ▶ Ankomstsamtal-deltagare-handledare
- ▶ Uppföljning efter två veckor
- ▶ Planeringsmöte efter fyra veckor inför nästa steg, deltagare, handläggare, handledare, representant för AME mm.

## ▶ Kriterier:

- ▶ Motorik
- ▶ Vilja/intresse/motivation
- ▶ Social förmåga
- ▶ Handlag
- ▶ Egna initiativ
- ▶ Ta instruktioner - fullfölja
- ▶ Noggrannhet

# Egen skattning av förmågor

Handlag

12,5%

Noggrannhet

12,5%

Ta instruktioner och

12,5%

Egna initiativ

12,5%

Närvaro

12,5%

Motorik

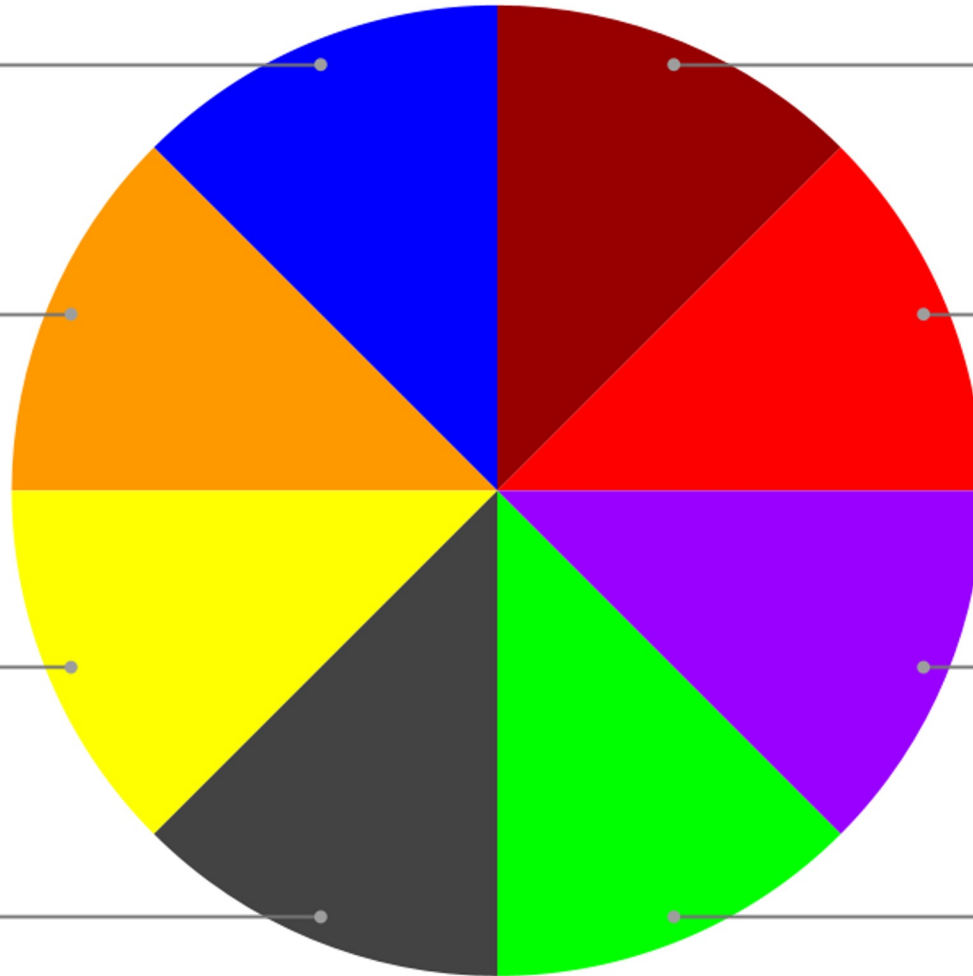
12,5%

Vilja, intresse,

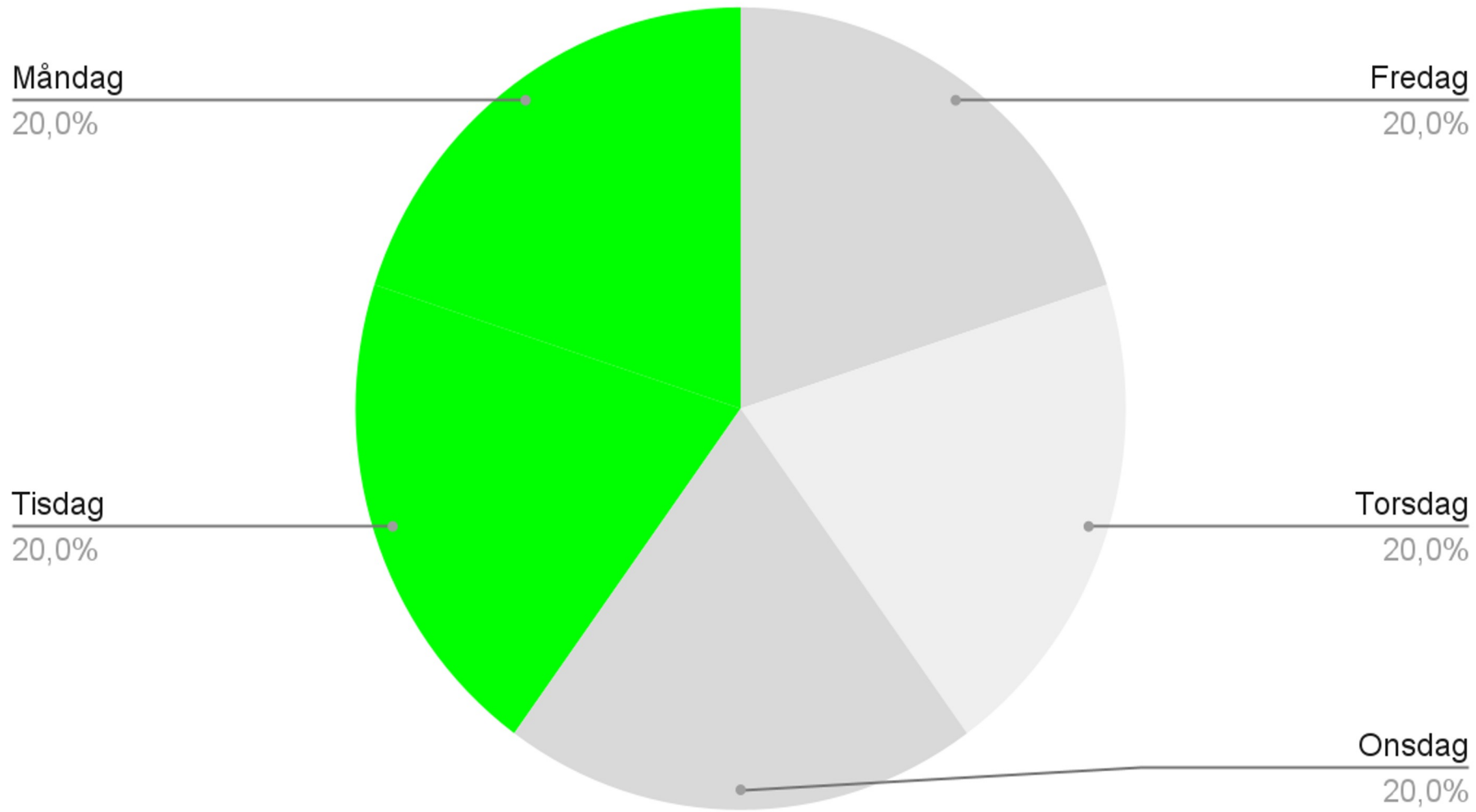
12,5%

Social förmåga

12,5%



# Närvaro. vecka



# Motivation



# Axiom

Aktiviteter utan ett mål blir bara en dröm eller ett önskemål

Ett mål utan en plan blir också bara en dröm

**Aktivitet-mål-plan**

**Vilja från deltagaren-vårt arbete med mål och struktur**

Leder till att utfallet blir plausibelt-  
troligt, rimligt, sannolikt, möjligt

**Bra!**