

Välkommen till vår  
invigningsvecka  
4/10-8/10  
2021

# Motala Fontänhus

Vi hjälper människor att bygga upp en hållbar tillvaro!



**Motala  
Fontänhus**  
*Jär man tillåts vara sig själv...*

# Bakgrund

Motala Fontänhus är en ideell förening som startade 2012 i Motala.

Vi är en plats för människor mellan 16-65 år som har eller riskerar att utveckla psykisk ohälsa.

Idag finns det 13 Fontänhus i Sverige och ca 350 i världen. Det första fontänhuset öppnade 1948 i New York, USA.

Vi arbetar efter Fontänhusmodellen som är en evidensbaserad rehabiliteringsmetod.

Vi är medlemmar i Clubhouse International och arbetar efter 37 internationella riktlinjer.

# Syfte

Att hjälpa människor att re-integreras i samhället, bryta isolering, skapa struktur och att återgå till arbete eller studier i någon form alternativt hitta andra mål att fokusera på.

## Hur?

Med hjälp av en psykosocial och arbetsinriktad rehabilitering.

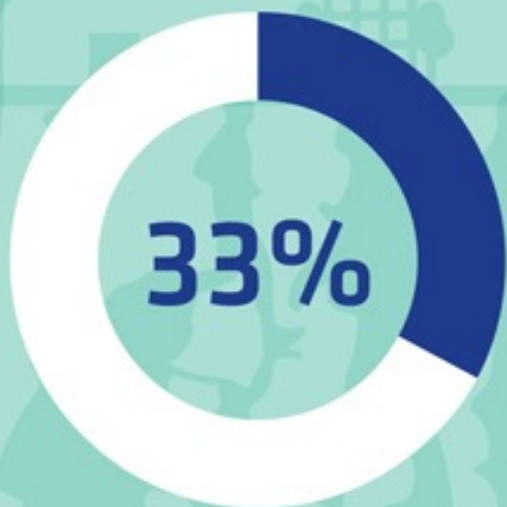
Vi tror på att "Ingen kan göra allt, men att alla kan göra något."

# Hur mår vi idag?

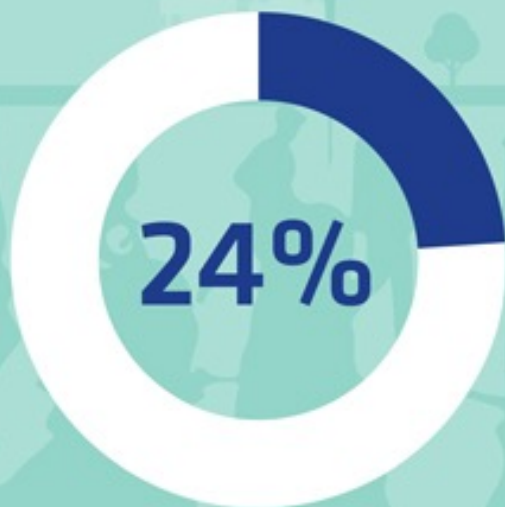
- Vad är er uppfattning om det psykiska måendet i er kommun? Hur kommer det se ut post-covid? – något att fundera på
- Tydlig trend i svenska samhället med fokus på prestation
- Vid Folkhälsomyndighetens mätningar uppger en allt större andel av befolkningen i Sverige nedsatt psykiskt välbefinnande
- Andelen är högre bland kvinnor och i åldersgruppen 16-29 år

# Allvarlig psykisk påfrestning

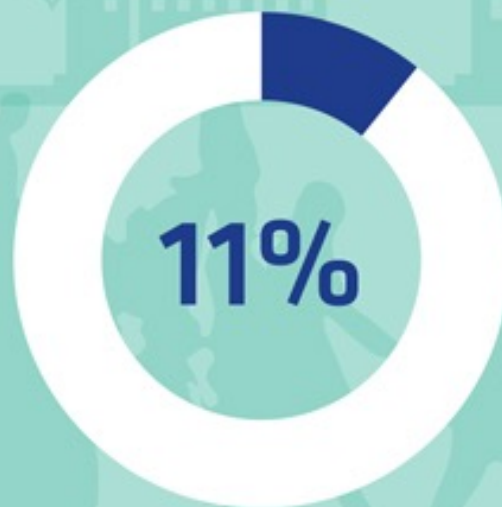
Olika sysselsättningsgrupper



Sjukpenning/ersättning



Arbetslös



Studerande



Yrkesarbetande

Källa: Nationella folkhälsoenkäten, Folkhälsomyndigheten 2020.

# Vad kan Motala Fontänhus erbjuda kommuninvånarna?

- En unik och trygg arena dit man kommer utan beslut
- Ett tidigt steg i människors rehabilitering anpassad på individuell nivå
- En verksamhet med olika inriktningar att arbeta inom
- Minskad behov av medicinering och psykiatrisk vård
- Möjligheten att på sikt uppnå självförsörjning
- Ett socialt program utanför arbetstid

# Varför Motala Fontänhus

- Fontänhuset står redo att ta emot individer efter en första kontakt
- Fontänhuset erbjuder en individanpassad rehabilitering i en trygg miljö
- För att vi fokuserar på de mjuka värdena och på ett individstärkande arbetssätt
- Vi erbjuder möjlighet till anpassning och återhämtning

# Varför Motala Fontänhus

- För att fontänhuset kan ses som en insats, eller ett komplement till annan aktivitet
- Vi erbjuder insatser där vi rustar, stärker och lotsar personen vidare i samhället
- Våra insatser ska leda till att man inte ska vara kvar i beroendeställning
- Fontänhuset stöttar i allt som rör individen och som behöver fungera för att denne ska klara av att ta nästa steg
- Vi fokuserar på nuet och framåt och det är personen som sätter målen och inte omvänt

# Vad gör vi på Motala Fontänhus?

- Vi tar tillvara och utvecklar människors friska sidor
- Vi arbetar sida vid sida medlem och handledare inom enheterna – kök, administration/reception och fastighetskötsel
- Vi erbjuder individuellt stöd till våra medlemmar utifrån deras behov
- Vi stärker människor och ger dem verktygen för att klara av livsstilsfrågor
- Vi erbjuder ett socialt program och umgås vissa kvällar och helger samt firar storhelger tillsammans

# Utvecklingsmöjligheter på Motala Fontänhus?

- Vi satsar på Unga Vuxna – Ung i huset
- Vi vill nå Unga Vuxna som isolerat sig
- Vi vill nå Unga Vuxna med utländsk bakgrund och minska utanförskap
- Fontänhuset ska fungera som en möjlig praktikplats för gymnasieelever som inte klarar av ordinarie praktikplatser
- Vi utvecklar och etablerar samarbete med bland annat;

Gymnasieskolor, elevhälsan, studenthälsan, Linköpings Universitet (LiU), Örebro Universitet, Kommunens aktivitetsansvar (KAA) och arbetsmarknadsenheter inom västra länsdelen

# Varför satsa på Motala Fontänhus?

För att;

- vi minskar frånvaron och behov av vårdkontakter samt ökar självkänslan
- Vi minskar beroendeställningen och ökar sociala kontakter
- Bättre mående hos människor leder till minskade suicidtankar
- Förbättrad psykisk hälsa kan leda till arbete, studier eller annan aktivitet i någon form
- Personen får hos oss möjlighet att fundera över sina mål och får stöd i att nå dem

# Våra sponsorer och bidragsgivare

**WILLY:S**



SAMORDNINGSFÖRBUNDET  
VÄSTRA ÖSTERGÖTLAND

**KORPEN**



**WONDERCOM.**



**Sterisol**





ERIKSHJÄLPEN  
SECOND HAND



Svenska kyrkan   
MOTALA FÖRSAMLING



Vadstena  
Sparbank





MIXUM

Anyas Livs



Motala Livs



# Frågor?

För mer information besök [www.motalafontanhus.se](http://www.motalafontanhus.se) och <https://www.sverigesfontanhus.se/>

## Kontakt

Elizabeth Olivares / Verksamhetschef

Tel: 073 38 25 390, e-post: [elizabeth@motalafontanhus.se](mailto:elizabeth@motalafontanhus.se)

Elin Malm / Handledare, e-post: [elin.malm@motalafontanhus.se](mailto:elin.malm@motalafontanhus.se)

Kristina Erdenstam / Handledare, e-post: [kristina@motalafontanhus.se](mailto:kristina@motalafontanhus.se)

Motala Fontänhus - Källgatan 8, 591 35 Motala, Sverige

Tel: 079 34 15 610, e-post: [info@motalafontanhus.se](mailto:info@motalafontanhus.se)



# Tack för att du lyssnade!

<https://www.youtube.com/watch?v=qgms11pKZcw>