

Motala Fontänhus

Vi hjälper människor att bygga upp en hållbar tillvaro!



**Motala
Fontänhus**
Jär man tillåts vara sig själv...

Bakgrund

Motala Fontänhus är en Ideell förening som startade 2012 i Motala och är en plats för människor som lever med psykisk ohälsa.

Vi är 1 av 13 Fontänhus i Sverige och 1 av ca 350 Fontänhus i världen. Det första fontänhuset öppnade redan under 40-talet i USA.

Vi arbetar efter Fontänhusmodellen som är en evidensbaserad rehabiliteringsmetod för människor med psykisk ohälsa. Det är en psykosocial arbetsrehabilitering och vi arbetar utifrån en teori som kallas *social practice*.

Vi är medlemmar i Clubhouse International och arbetar efter de **37 internationella riktlinjer** som finns framtagna.

I Motala finns vi till för alla som vill komma till oss i Östergötland med fokus på Västra Östergötland.

Vi är ett ackrediterat (kvalitetssäkrat) Fontänhus.

Syfte

Syfte

Att hjälpa människor att få tillbaka sin vardagsstruktur, att bryta isoleringen och göra dagen meningsfull.

Hur?

Med hjälp av en psykosocial och ARBETSINRIKTAD rehabilitering

Vi tror på att ingen kan göra allt, men att alla kan göra något!

Arbetsrehabiliteringsmodellen

Innebär i korthet att;

- Vi tar tillvara och utvecklar människors friska sidor
- Arbete sida vid sida medlem och handledare
- Huset är en arbetsplats med utrymme för anpassning på individnivå
- Verksamheten drivs endast med våra egna personliga och yrkesmässiga erfarenheter

Modellen bidrar bla till;

- En meningsfull vardag
- Minskad behov av medicinering och psykiatrisk vård
- Återhämtning och ökad tilltro till sig själv och den egna förmågan
- En tydlig struktur att luta sig mot och växa i
- Ökad förmåga att hitta vägar ut till arbete och studier
- Att ge de verktygen som behövs för att hantera livsstilsfrågor

Kort om den Arbetsinriktade dagen

- Varje medlem deltar och bidrar efter sin förmåga när man är i huset
- Arbetsveckan är måndag till fredag och det finns 3 enheter i huset;

Administration och kök och from maj 2021 fastighetsskötsel

- 2 enhetsmöten dagligen
- Ex på arbetsuppgifter;

Enhet-Administration; hemsidan, Facebook, kontakt med medlemmar som inte är aktiva (reach-out), medlemstidning, statistik mm.

Enhet-Kök; Matlagning, inhandling, matsedel, kassa, inköp, städning, diskning, vattna blommor, inre och yttre skötsel av fastigheten mm.

Enhet-fastighetsskötsel; odling, trädgårdsarbete, rensa ogräs, kratta, hålla efter boulbanan, städa, damsuga, damma, fönsterputsning, vattna blommor

- Liten personalstyrka

Stöd

Fontänhuset erbjuder även stöd till varje medlem utifrån det enskilda behovet. Medlemmen får möjlighet i att fundera över sina mål och får stöd i att nå dem.

- Arbete eller Studier
- Externa kontakter
- Hälsofrämjande aktiviteter
- Sociala och kulturella aktiviteter

Medlemskapet

- Huset riktar sig till dig som lever med någon form av psykisk ohälsa
- Det är en plats för dig mellan **16 - 65 år**
- Verksamheten är fri från vård och behandling
- Medlemskapet bygger på frivillighet att vilja komma till huset
- Medlemskapet är kostnadsfritt och har ingen tidsbegränsning

Fontänhuset riktar sig till dig som vill;

- komma vidare
- tillhöra en gemenskap
- bryta isoleringen
- ha hjälp med att strukturera upp dagen
- Bygga upp en relation för livet

Stöd oss i kampen mot psykisk ohälsa

Våra medlemmar lever med psykisk ohälsa och många har även en svår ekonomisk situation.

Vi på Motala Fontänhus vill kunna erbjuda sponsrade/subventionerade aktiviteter och upplevelser som förgyller medlemmarnas dag.

Vi finns till för våra medlemmar och stötts idag av Samordningsförbundet Västra Östergötland, Region Östergötland, Socialstyrelsen samt genom ett gott samarbete med olika privata aktörer, företag och personer.

Vi finansieras genom bidrag vi söker årligen och genom stöd, sponsring och subventioner.

Alla intäkter går tillbaka till verksamheten och dess utveckling och överlevnad.

Vi är beroende av stöd för att få finnas kvar och driva vårt viktiga arbete.

Ditt stöd gör skillnad!

Stödmedlem;

- Du kan stödja oss genom att bli stödmedlem och skänka minst 200 kr (privatperson) eller minst 500 kr (företag) per år eller mer.

Du kan stötta oss på många olika sätt;

- Som företag kan du sponsra oss, både ekonomiskt och/eller genom andra gåvor.
- Som företag kan du stödja oss genom att erbjuda våra medlemmar möjlighet till praktik, arbetsträning eller anställning.
- Som företag eller privatperson kan du stödja oss genom föreläsningar, inspirationsföreläsningar, upplevelser eller annat.
- Vid insättning gör du det enklast genom vår;

Bankgiro: **517-6177** alt via Swish: **123 512 55 05**

Glöm inte att ange ditt namn/företag!

Våra sponsorer och bidragsgivare



KORPEN

WILLY:S

Sterisol



MIXUM AB



SAMORDNINGSFÖRBUNDET
VÄSTRA ÖSTERGÖTLAND



Socialstyrelsen

Frågor?

För mer information besök gärna;

www.motalafontanhus.se

<https://www.sverigesfontanhus.se/>

<https://clubhouse-intl.org/>

Verksamhetschef/Klubbchef

Elizabeth Olivares

Tel 073 38 25 390 E-post: elizabeth@motalafontanhus.se

Handledare

Elin Malm elin.malm@motalafontanhus.se

Kristina Erdenstam kristina@motalafontanhus.se

Tel 079 34 15 610

Motala Fontänhus - Källgatan 8, 591 35 Motala, Sweden

Tel 079 34 15 610 Epost: info@motalafontanhus.se



TACK FÖR ATT DU LYSSNADE
OCH FÖR VISAT INTRESSE!